Утверждаю:

Директор МБОУ "Воямпольская СОШ"

В.В.Притчина

Школа: МБОУ "Воямпольская средняя общеобразовательная школа" | Отд./корп: | День: 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная	210		161	4,52	4,07	35,46
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		40	0,53	0	9,47
	хлеб		Бутерброд с сыром	60		228,7	6,98	14,84	16,06
Завтрак 2	сладкое		слойка с повидлом	100		333,33	6,37	11,8	50,72
Обед	закуска		салат витаминный с кукурузой	100		155	2,59	6,22	22,14
	1 блюдо		борщ с капустой и картофелем	210		198,4	1,83	4,9	11,75
	2 блюдо		мясо отварное	40		106,7	36	15,6	0,27
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,9	6,5	39,84
	сладкое		сок	200		133,4	0,48	0,18	32,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,28	5	0,12	28,98
	хлеб черн.								